

Zimní kondiční soustředění 2015



Adresa: Škola v přírodě DUNCAN
Lesní ulice 210- 211
Janské Lázně
542 25

Termín: **5. 1. – 10. 1. 2015**

Odjezd: **v pondělí 5. 1. 2015, sraz v 8:00 hod před ZŠ Tyršova (Hálkovo divadlo)**

Příjezd: **v sobotu 10. 1. 2015 okolo 12:00 hod tamtéž**

Cena: **2 400 Kč** (oddíl přispívá plavcům LoNy částku 400 Kč)- zaplatíte tedy **2000 Kč**

Termín zaplacení: do 17. Prosince 2014 trenérce Řehákové nebo Němcové.

Pokyny: pro bezpečnost Vašeho dítěte je nutné **nechat seřídít vázání a ošetřit lyže v odborném servisu!**

V den odjezdu pošlete svému dítěti pohlednici nebo dopis.

Před odjezdem u autobusu odevzdáte průkazku zdravotní pojišťovny, prohlášení zákonných zástupců a léky (pokud dítě užívá), peníze na vleky 1300 Kč (nevyužité zdroje budou samozřejmě vráceny!)

Seznam věcí

Lyže s bezpečnostním vázáním, hůlky, lyžáky

Malý batůžek: svačina, pití, láhev na pití, sáček, kapesník

2x bunda	1x pyžamo
2x oteplovačky	7x spodní prádlo
3x teplé ponožky	1x ručník
5x punčocháče	1x osuška
2x teplý svetr	10x kapesník
2x mikina	1x taška na špínu
3x rukavice na sních	taška na hyg. potřeby
1x slabé rukavice	(mýdlo, hřeben, kartáček,
2x tričko	pasta, krém, jelení lůj)
2x šála	penál, pastelky, knížka
2x sněžhule(nebo 1x jiné boty) malá hračka	
1x bačkory	maska na karneval
1x spodní košilka(tílko)	2x oblečení do chaty
helma	plavky
ježdík čili podzadnice	

Kapesné – max. 200 Kč

Nedoporučujeme dávat dětem s sebou žádné cenné věci!!!